



Gezonde schoolbeleid 2017-2020

We zijn een gezonde school. We leveren een gezond aanbod in de leerlingenkantine, we handhaven een rookvrije omgeving op school en we verzorgen voorlichting over gezond en ongezond gedrag in zowel onderbouw als bovenbouw.

(Schoolplan 2016-2020)

Inhoud

Gezondheidseducatie	2
Anti-rookbeleid.....	2
Alcoholbeleid.....	2
Voedingsbeleid	2

Gezondheidseducatie

Het Sint-Janslyceum besteedt via de mentorlessen en ook via de biologielessen aandacht aan elementen van gezondheidseducatie zoals alcohol, gamen, drugs en andere mogelijke verslavingen. Daarnaast heeft de school in de brugklassen het schooleigen vak “levensvaardigheden” waarin veel aandacht wordt besteed aan elementen van het oude vak verzorging, aangevuld met sociale vaardigheden en gezondheidseducatie.

Anti-rookbeleid

Roken is zowel voor leerlingen als voor medewerkers sinds 2015 nergens op het schoolterrein meer toegestaan. De effecten van het anti-rookbeleid zijn van april 2015 t/m oktober 2016 onderzocht in het kader van een promotieonderzoek. Eén van de opvallende resultaten: landelijk rapporteert 31% van de middelbare scholieren weleens gerookt te hebben, tegen slechts 9% op het Sint-Janslyceum. We doen het dus niet verkeerd.

Alcoholbeleid

Onder alcoholische drank wordt verstaan, datgene wat in de wetgeving als (sterk- dan wel zwak-) alcoholische drank wordt gezien: elke drank, die meer dan 0,5 % alcohol bevat is alcoholisch.

Alle activiteiten onder verantwoordelijkheid van het Sint-Janslyceum, binnen of buiten het schoolterrein, zijn voor leerlingen, ongeacht hun leeftijd, alcoholvrij. Geen enkele leerling mag alcohol in zijn bezit hebben, gebruiken of onder de invloed zijn van alcohol bij activiteiten die onder verantwoordelijkheid van het Sint-Janslyceum vallen.

Voedingsbeleid

Het Sint-Janslyceum heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. Er wordt beleid gevoerd om grote zakken chips en energiedrankjes buiten de school te houden. De leerlingenkantine is in de zomer van 2015 gerenoveerd om er een prettigere verblijfplek van te maken waar leerlingen graag zullen willen zijn.

We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine en in onze automaten gezond is. Op onze school leren de leerlingen over gezond eten en kiezen en in de kantine kunnen zij dit in de praktijk brengen. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar. Om deze reden werken we op onze school volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijke keuze.

Onze kantine heeft de volgende basis:

De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes
3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes

De kantine stimuleert water drinken

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. We bieden een watertappunt in beide helften van de kantine.

Wij hebben een zilveren kantine:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 60% uit betere keuzes
- We bieden minstens groente of fruit aan
- De aankleding van de kantine verleidt tot een betere keuze

Onze ambitie is een gouden kantine:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 80% uit betere keuzes
- We bieden groente en fruit aan
- De aankleding van de kantine stimuleert leerlingen onbewust om de betere keuze te maken

Het Sint-Janslyceum werkt structureel aan een Gezonde Schoolkantine. Samen met onze cateraar brengen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan van het Voedingscentrum. Bovendien overlegt de cateraar jaarlijks met de leerlingenraad over mogelijke verbeteringen in het aanbod.